FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

CAMPIONATO INVERNALE LANCI ASSOLUTO E GIOVANILE - 2^ prova

data sab 22 febbraio 2020

Pol.Com. "L..Daldan" - UDINE

ORARIO GARE

RITROVO GIURIE E CONCORRENTI ORE 15:00					
M		F		CAT	H
MARTELLO KG 7.260				ASS	15:00
MARTELLO KG 6				J /A	15:00
MARTELLO KG 4				C	15:00
		MARTELLO KG 4		A/J/P/S	15:00
		MARTELLO KG 3		C	15:00
PESO KG 5				A	16:10
PESO KG 4				C	16:10
		PESO KG 3		A / C	16:50

data dom 23 febbraio 2020

RITROVO GIURIE E CONCORRENTI ORE 15:00					
M		F		CAT	H
DISCO KG 2				ASS	09:30
DISCO KG 1.750				J /A	09:30
DISCO KG 1.5				C	09:30
		DISCO KG 1		A/J/P/S	10:50
		DISCO KG 1		C	10:50
GIAVELLOTTO 800				A/J/P/S	12:20
GIAVELLOTTO 600				C	12:20
		GIAVELLOTTO 600		A/J7P/S	13:30
		GIAVELLOTTO 400		C	13:30

NORME TECNICHE

- Gli atleti Juniores lanciano con gli attrezzi della loro categoria.
- Gli atleti Allievi lanciano con gli attrezzi della categoria Juniores.
- Le gare sono aperte anche alla categoria cadetti/e. I Cadetti lanciano con gli attrezzi della loro categoria ed hanno a disposizione 4 lanci.
- La gara di Peso in programma, è riservata esclusivamente agli Allievi/e ed ai Cadetti/e con gli attrezzi delle rispettive categorie.
- Gli atleti possono partecipare a non più di due gare nel complesso della Manifestazione.
- Vengono ammessi ai tre lanci di finale i primi 8 Atleti Regionali e gli Atleti Tesserati per Società extraregionali le cui prestazioni dopo le prime 3 prove, rientrino nelle prestazioni dei primi 8 nella classifica generale.